

Gefäß-Reinigungskur mit Knoblauch, Ingwer und Zitrone

(aus: „Es geht um Ihr Blut“ von Jean-Claude Alix)

Zutaten:

40 geschälte Knoblauchzehen

20 dünne Ingwerscheiben

4 ungespritzte, ungeschälte Biozitrone

1 Eßlöffel Olivenöl

1. Alles klein schneiden und im Mixer mit $\frac{1}{4}$ l Wasser zu Brei pürieren
2. $\frac{3}{4}$ l Wasser dazugießen
3. 1 Std. stehen lassen
4. Ganz kurz aufkochen, dann abkühlen lassen
5. In ca. $\frac{1}{2}$ l Gläser füllen, im Kühlschrank aufbewahren
6. 1-2 mal am Tag 0,05 l (Schnapsglas) oder je 1 Esslöffel auf leeren Magen zu sich nehmen

Mindestens 3 Wochen durchhalten! Es gibt keinen unangenehmen Geruch!

Reinigt die Gefäße von vielen Ablagerungen/Verkalkungen

Besser sehen, besser hören, besser denken!

Die Kur sollte vierteljährlich wiederholt werden für einen langfristigen positiven Effekt.