

Zaubertrank zur Gesunderhaltung

Einnahme tgl. morgens zu Tagesbeginn nüchtern. Abstand zum Frühstück mind. 1/2 Stunde.

Glas mit 400 – 500 ml

1/2 Zitrone (oder auch weniger) auspressen und ins Glas geben

Kleines Stück Ingwer auspressen (z.B. mit einer Knoblauchpresse) und dazugeben

zur Hälfte mit warmem Wasser aufgießen

1 TL Honig dazu geben und einrühren

1-2 TL flüssiges verdünntes Borax aus der Stammlösung dazugeben (s. unten), auf keinen Fall das Pulver direkt aus der Originalpackung, das wäre zu stark konzentriert!

Das Glas mit warmem Wasser auffüllen und trinken.

Borax Stammlösung:

Derzeit kann man sich Borax Original (99,9 % rein) im Internet besorgen. Vom Pulver nimmt man 1 Teelöffel auf 1 Liter reines mineralstoffarmes oder -freies Wasser. Borax löst sich vollständig im Wasser auf und ist in der Stammlösung lange bei Raumtemperatur haltbar.

Zu Borax (Natriumtetraborat):

(angelehnt an: Mazdaznan-Gesundheitswinke, Wassermann-Arbeitsgemeinschaft Karlsruhe)

Borax ist ein **Universalmittel** für die **Gesundheitspflege** und sollte in keinem Haushalt fehlen.

Bei **häufigem Räuspern**, möglicherweise verursacht durch Kleinstlebewesen im Kehlkopfbereich, betupfen Sie den Gaumen mehrmals täglich mit Borax, indem Sie den angefeuchteten Daumen in das Pulver drücken und anschließend gegen den Gaumen setzen. Dann schließen Sie den Mund, für ca. 3 - 5 Min., damit sich alles auflöst, und entleeren ihn anschließend. Den Fremdorganismen in **Hals** und **Rachen** wird durch das Borax die Lebensgrundlage entzogen

Auch gegen **Erkältung** wirkt Borax neben anderen Maßnahmen ausgezeichnet. Wer sehr zu Erkältungen neigt, kann die **Empfindlichkeit** dazu aber nicht mit einer einmaligen Borax-Anwendung ausräumen, auch wenn der augenblickliche Zustand sich merklich bessert.

Man nehme dann die Borax-Behandlung für einige Wochen **täglich** vor, besonders wenn die **Empfindlichkeit chronisch** ist. Mit der Zeit gewöhnt sich der Körper wieder daran, die **Schleimhäute** anzuspannen und wieder zu entspannen, so dass durch die Borax-Behandlung chronische Schlund-, Hals-, Magen- und Schleimhaut- **Entzündungen** verschwinden. Außerdem wirkt die Behandlung vorbeugend gegen **Augen- und Ohrenleiden** des Alters. Sehr unterstützend ist diese Kur im Rahmen einer homöopathischen Konstitutionsbehandlung.

Eigene Ergänzung: Borax hat vielerlei positive gesundheitliche Effekte, z.B. reguliert Borax den Calcium- Stoffwechsel auf optimale Art: rein in den Knochen und in die Zähne, raus aus den Gefäßen. Calcium kommt also dorthin, wo es hingehört. Außerdem ist Borax sehr wirksam gegen pathogene Keime: Viren, Bakterien und Pilze.

Auch die **Zirbeldrüse** wird gereinigt; sie ist u.a. für die Steuerung der Hormone und Verarbeitung von Emotionen zuständig.