

Jiaogulan Tee Info

Informationen sowie eine Bezugsquelle für Tee und Pflanzen:
<https://www.jiaogulan-rusch.com>



Erfahrungsberichte dto.:

http://www.jens-rusch.de/index.php/Jiaogulan#Erfahrungsberichte_von_Jiaogulan-Anwendern

weitere Bezugsquelle:

https://www.bioherby.de/bio-jiaogulan-tee-biologisches?gclid=EAlaIQobChMllev8so252AIV7pPtCh0CbADTEAAYAiAAEgKsD_D_BwE

Inhaltsstoffe von Jiaogulan

Wie bereits oben erwähnt verfügt Jiaogulan über 82 Saponine, die eine wahre Wunderwaffe sind. Sie sind nicht nur dafür verantwortlich, dass **Pilze am Wachstum gehindert werden**, sondern haben auch eine **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die sekundären Pflanzenstoffe sind sogar auch dazu in der Lage **Cholesterin zu binden** und die **Blutfettwerte zu verbessern**. Sogar in der **Prävention gegen Darmkrebs** sollen diese sekundären Pflanzenstoffe von Jiaogulan eine wichtige Rolle spielen. Auch wenn man auf den ersten Blick denkt, dass „sekundär“ zweitrangig ist, so ist dies nicht der Fall. Da die Wissenschaftler früher der Meinung waren, dass die Vitamine in den Pflanzen so wichtig sind und der Rest nur Nebensache, wurde diese in „sekundäre Pflanzenstoffe“ eingeteilt. Doch heute ist man sich bewusst darüber, dass gerade diese Stoffe einen großen Nutzen liefern und oftmals noch wichtiger als Vitamine sind.

Weiterhin ist Jiaogulan mit **Flavonoiden** ausgestattet. Diese Stoffgruppe, die äußerst wichtig ist, fängt die **freien Radikalen ab** und unterstützt die Regeneration. Freie Radikale tummeln sich frei in unserem Körper und sind praktisch Kanonenkugeln, da sie unsere Zellen zerschießen. Auch wenn die Zellen wieder repariert werden können, dauert dies doch eine Weile und je älter wir werden, desto schwieriger ist es für unseren Körper, die **Zellen wieder neu aufzubauen**. Die Folge ist dann natürlich, dass diese Regenerationskräfte komplett versagen. Leider kann der Kontakt mit freien Radikalen nicht vermieden werden. Allerdings kann einiges dafür getan werden, um sie bei ihrer Arbeit zu hindern. Wird genügend Nahrung mit Antioxidantien aufgenommen, können diese signifikant reduziert werden. **Flavonoide, die in Jiaogulan Tee vorhanden sind**, können somit ganze Arbeit leisten und die Zerstörer daran hindern, ihr Unwesen zu treiben.

Auch eine hohe Konzentration an Polysacchariden ist in Jiaogulan enthalten. Polysaccharide sind eine lange Reihe von Einfachzuckern, die während der Verdauung aufgespalten werden und den Körper so mit Energie versorgen. Dabei wird die Konzentration durch einen konstanten **Blutzuckerspiegel gefördert**, aber auch der Heißhunger auf Süßes wird dadurch unterdrückt.

Jiaogulan Tee wirkt daher sehr **positiv auf die Leistung**. Doch zusammengefasst ist das Kraut der Unsterblichkeit auch gut für den Blutdruck, die Blutfett- und Cholesterinwerte. Außerdem wird der **Alterungsprozess verlangsamt** und der Genuss des Tees soll zudem krebshemmend wirken. Dass der Jiaogulan Tee auch noch einen sehr würzigen und süßen Geschmack hat, ist natürlich ebenfalls von Vorteil.

Quelle: <http://www.naturinstitut.info/jiaogulan.html>